

# Creativity — Brainstorming practice I

## ਰਚਨਾਤਮਕਤਾ - ਦਿਮਾਗੀ ਅਭਿਆਸ I

**Creativity can be learned.** The biggest mistake for beginners is trying to keep all of your ideas in your head. You are going to practise listing a large number of ideas in order to improve your creative skills.

**ਰਚਨਾਤਮਕਤਾ ਸਿੱਖੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ.** ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਗਲਤੀ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਰੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਰ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ. ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਰਚਨਾਤਮਕ ਹੁਨਰਾਂ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਉਣ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ.

- You will improve your ability to generate a large number of ideas.  
ਤੁਸੀਂ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਦੀ ਆਪਣੀ ਯੋਗਤਾ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰੋਗੇ.
- You will improve your ability to suspend judgement until after your idea is recorded. Most people stop good ideas while they are still in their mind.  
ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚਾਰ ਦਰਜ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਫੈਸਲਾ ਮੁਅੱਤਲ ਕਰਨ ਦੀ ਆਪਣੀ ਯੋਗਤਾ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਗਤਾ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਹੋਵੇਗਾ. ਬਹੁਤੇ ਲੋਕ ਚੰਗੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਉਹ ਅਜੇ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਿਮਾਗ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ.
- You will improve your ability to intentionally seek out unusual or specific ideas related to a topic.  
ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਬੁੱਝ ਕੇ ਕਿਸੇ ਵਿਸ਼ੇ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਅਸਾਧਾਰਣ ਜਾਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰੋਗੇ.

Please choose a topic ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ਾ ਚੁਣੋ:

sports ਖੇਡਾਂ  movies ਫਿਲਮਾਂ  music ਸੰਗੀਤ  games ਖੇਡਾਂ  fashion ਫੈਸ਼ਨ  animals ਜਾਨਵਰ

When you are finished, please count the number of ideas you generated: \_\_\_\_\_

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਪੂਰਾ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਕਰੋ:

# Creativity — Brainstorming practice II

## ਰਚਨਾਤਮਕਤਾ - ਦਿਮਾਗੀ ਅਭਿਆਸ II

**Creativity can be learned.** The biggest mistake for beginners is trying to keep all of your ideas in your head. You are going to practise listing a large number of ideas in order to improve your creative skills.

**ਰਚਨਾਤਮਕਤਾ ਸਿੱਖੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ.** ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਗਲਤੀ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਰੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਰ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ. ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਰਚਨਾਤਮਕ ਹੁਨਰਾਂ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਉਣ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ.

- You will improve your ability to generate a large number of ideas.  
ਤੁਸੀਂ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਦੀ ਆਪਣੀ ਯੋਗਤਾ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰੋਗੇ.
- You will improve your ability to suspend judgement until after your idea is recorded. Most people stop good ideas while they are still in their mind.  
ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚਾਰ ਦਰਜ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਫੈਸਲਾ ਮੁਅੱਤਲ ਕਰਨ ਦੀ ਆਪਣੀ ਯੋਗਤਾ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਗਤਾ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਹੋਵੇਗਾ. ਬਹੁਤੇ ਲੋਕ ਚੰਗੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਉਹ ਅਜੇ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਿਮਾਗ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ.
- You will improve your ability to intentionally seek out unusual or specific ideas related to a topic.  
ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਬੁੱਝ ਕੇ ਕਿਸੇ ਵਿਸ਼ੇ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਅਸਾਧਾਰਣ ਜਾਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰੋਗੇ.

Please choose a topic: ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ਾ ਚੁਣੋ:

things that make you different than others ਉਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲੋਂ ਵੱਖਰੇ ਬਣਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ

things that irritate you ਉਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜਿਹੜੀਆਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ  things you love ਉਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਪਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹੋ

When you are finished, please count the number of ideas you generated: \_\_\_\_\_

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਪੂਰਾ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਕਰੋ:

After counting, please draw a **circle or rectangle** around your most interesting ideas.

ਗਿਣਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਸਭ ਤੋਂ ਦਿਲਚਸਪ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੇ ਦੁਆਲੇ ਇੱਕ ਚੱਕਰ ਜਾਂ ਆਇਤਾਕਾਰ ਬਣਾਓ.

# Creativity — Web mapping practice

## ਰਚਨਾਤਮਕਤਾ - ਵੈੱਬ ਮੈਪਿੰਗ ਅਭਿਆਸ

**Creativity can be learned.** You are going to improve your creative skills by practicing web mapping.  
ਰਚਨਾਤਮਕਤਾ ਸਿੱਖੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ. ਤੁਸੀਂ ਵੈੱਬ ਮੈਪਿੰਗ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਰਚਨਾਤਮਕ ਹੁਨਰਾਂ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ.

- You will improve your ability to generate a large number of ideas.  
ਤੁਸੀਂ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਦੀ ਆਪਣੀ ਯੋਗਤਾ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰੋਗੇ.
- You will improve your ability to suspend judgement until after your idea is recorded.  
ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚਾਰ ਦਰਜ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਫੈਸਲਾ ਮੁਅੱਤਲ ਕਰਨ ਦੀ ਆਪਣੀ ਯੋਗਤਾ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਗਤਾ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਹੋਏਗਾ.
- You will improve your ability to intentionally seek out unusual or specific ideas related to a topic.  
ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਬੁੱਝ ਕੇ ਕਿਸੇ ਵਿਸ਼ੇ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਅਸਾਧਾਰਣ ਜਾਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰੋਗੇ.
- You will improve your ability to let one idea lead to another.  
ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਯੋਗਤਾ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰੋਗੇ ਕਿ ਇਕ ਵਿਚਾਰ ਨੂੰ ਇਕ ਹੋਰ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਨ ਦਿਓ.

**Please choose a topic:** ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ਾ ਚੁਣੋ:

- events that have shaped you ਉਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਰੂਪ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਹਨ  
 possibilities of the future ਭਵਿੱਖ ਦੀਆਂ ਸੰਭਾਵਨਾਵਾਂ  way people interact ਲੋਕ ਲੋਕ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦੇ ਹਨ

When you are finished, please count the number of ideas you generated: \_\_\_\_\_

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਪੂਰਾ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਕਰੋ:

After counting, please draw a **circle or rectangle** around your most interesting ideas.

ਗਿਣਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਸਭ ਤੋਂ ਦਿਲਚਸਪ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੇ ਦੁਆਲੇ ਇੱਕ ਚੱਕਰ ਜਾਂ ਆਇਤਾਕਾਰ ਬਣਾਓ.

# Creativity — Visual idea generation

## ਰਚਨਾਤਮਕਤਾ - ਵਿਜ਼ੂਅਲ ਲਿਸ਼ੂਅਰ

**Creativity can be learned.** You are going to improve your creative skills by sketching ideas as you come up them.

ਰਚਨਾਤਮਕਤਾ ਸਿੱਖੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਉਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਕੈਚਿੰਗ ਕਰ ਕੇ ਆਪਣੇ ਰਚਨਾਤਮਕ ਹੁਨਰਾਂ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ।

- You will improve your ability to generate a large number of ideas.  
ਤੁਸੀਂ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਦੀ ਆਪਣੀ ਯੋਗਤਾ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰੋਗੇ।
- You will improve your ability to suspend judgement until after your idea is recorded.  
ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚਾਰ ਦਰਜ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਫੈਸਲਾ ਮੁਅੱਤਲ ਕਰਨ ਦੀ ਆਪਣੀ ਯੋਗਤਾ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਗਤਾ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਹੋਏਗਾ।
- You will improve your ability to intentionally seek out unusual or specific ideas related to a topic.  
ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਬੁੱਝ ਕੇ ਕਿਸੇ ਵਿਸ਼ੇ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਅਸਾਧਾਰਣ ਜਾਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰੋਗੇ।

**Please choose a topic: ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ਾ ਚੁਣੋ:**

- nature ਕੁਦਰਤ    sports ਖੇਡਾਂ    science and technology ਵਿਗਿਆਨ ਅਤੇ ਤਕਨਾਲੋਜੀ  
 games ਖੇਡਾਂ    other ਹੋਰ: \_\_\_\_\_

When you are finished, please count the number of ideas you generated: \_\_\_\_\_

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਪੂਰਾ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਕਰੋ:

After counting, please draw a circle or rectangle around your most interesting ideas.

ਗਿਣਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਸਭ ਤੋਂ ਦਿਲਚਸਪ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੇ ਦੁਆਲੇ ਇੱਕ ਚੱਕਰ ਜਾਂ ਆਇਤਾਕਾਰ ਬਣਾਓ।

# Creativity — Unpacking an event

## ਰਚਨਾਤਮਕਤਾ - ਇੱਕ ਇਵੈਂਟ ਨੂੰ ਅਨਪੈਕਿੰਗ

**Creativity can be learned.** Often beginners think they don't have the insight they need to make thoughtful art. You are going to doing answer questions about an event in order to practice thinking in more detail.

**ਰਚਨਾਤਮਕਤਾ ਸਿੱਖੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।** ਅਕਸਰ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸੋਚਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਕਲਾ ਨੂੰ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਵਧੇਰੇ ਵਿਸਥਾਰ ਨਾਲ ਸੋਚਣ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਸੇ ਘਟਨਾ ਬਾਰੇ ਜਵਾਬ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ।

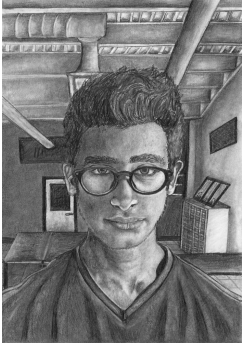
- You will improve your ability to generate a large number of ideas.  
ਤੁਸੀਂ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਦੀ ਆਪਣੀ ਯੋਗਤਾ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰੋਗੇ।
- You will improve your ability to suspend judgement until after your idea is recorded.  
ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚਾਰ ਦਰਜ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਫੈਸਲਾ ਮੁਅੱਤਲ ਕਰਨ ਦੀ ਆਪਣੀ ਯੋਗਤਾ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਗਤਾ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਹੋਏਗਾ।
- You will improve your ability to tell a story visually.  
ਤੁਸੀਂ ਨਜ਼ਰ ਨਾਲ ਇੱਕ ਕਹਾਣੀ ਦੱਸਣ ਦੀ ਆਪਣੀ ਯੋਗਤਾ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰੋਗੇ।

**Please choose an event: ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਕੋਈ ਇਵੈਂਟ ਚੁਣੋ:** \_\_\_\_\_

1. What people are there? What are they like? How can you show this?  
ਲੋਕ ਉਥੇ ਕੀ ਹਨ? ਉਹ ਕੀ ਪਸੰਦ ਹਨ? ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਦਿਖਾ ਸਕਦੇ ਹੋ?
2. What led up to this? What kind of conflict is occurring? Is there suspense, a turning point, or complication?  
ਇਹ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੋਇਆ? ਕਿਸ ਕਿਸਮ ਦਾ ਵਿਵਾਦ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ? ਕੀ ਇੱਥੇ ਕੋਈ ਰਿਸਰਚ, ਇੱਕ ਮੋੜ ਜਾਂ ਪੇਚੀਦਗੀ ਹੈ?
3. What is the meaning or importance of the event? ਘਟਨਾ ਦਾ ਕੀ ਅਰਥ ਜਾਂ ਮਹੱਤਵ ਹੈ?
4. Describe the setting, atmosphere, and mood. ਸੈਟਿੰਗ, ਵਾਤਾਵਰਣ ਅਤੇ ਮੂਡ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰੋ।
5. What symbols or metaphors will help communicate the event's significance?  
ਕਿਹੜੇ ਪ੍ਰਤੀਕ ਜਾਂ ਅਲੰਕਾਰ ਇਵੈਂਟ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਨੂੰ ਸੰਚਾਰ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨਗੇ?
6. Who or what is observing the event? What kinds of unusual points of view can help tell the story?  
ਕੌਣ ਜਾਂ ਕੀ ਇਵੈਂਟ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ? ਕਹਾਣੀ ਸੁਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਕਿਸ ਕਿਸਮ ਦੇ ਅਸਾਧਾਰਣ ਨੁਕਤੇ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ?
7. What do you want people to think and feel about this event?  
ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਲੋਕ ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣ ਅਤੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ?

# Creativity — Portrait backgrounds

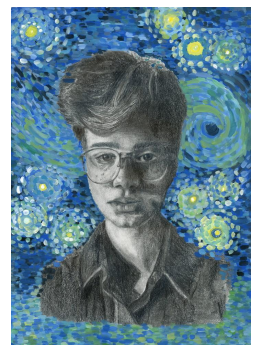
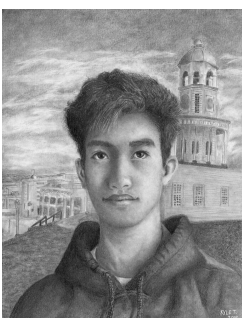
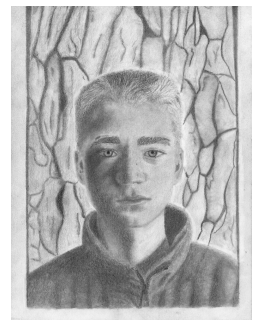
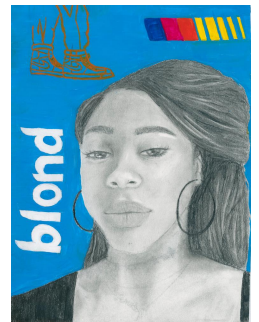
## ਰਚਨਾਤਮਕਤਾ - ਪੇਂਟ ਅਤੇ ਸੋਧਾਂ



**Creativity can be learned.** Practise listing a large number of ideas. Don't judge while you are coming up with ideas. Seek out ideas that are as unusual or specific as possible.

**ਰਚਨਾਤਮਕਤਾ ਸਿੱਖੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।** ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਰਹੋ। ਨਿਰਣਾ ਨਾ ਕਰੋ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨਾਲ ਆ ਰਹੇ ਹੋ। ਉਹ ਵਿਚਾਰ ਲੱਭੋ ਜੋ ਅਸਧਾਰਨ ਜਾਂ ਖਾਸ ਹਨ।

**List what could you show in the background of your portrait.**  
ਸੂਚੀਬੱਧ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪੋਰਟਰੇਟ ਦੇ ਪਿਛੋਕੜ ਵਿੱਚ ਕੀ ਦਿਖਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।



# Creativity — Poses and modifications

## ਰਚਨਾਤਮਕਤਾ - ਪੇਂਟ ਅਤੇ ਸੋਧਾਂ

**Creativity can be learned.** Practise listing a large number of ideas. Don't judge while you are coming up with ideas. Seek out ideas that are as unusual or specific as possible.

**ਰਚਨਾਤਮਕਤਾ ਸਿੱਖੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ.** ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਰਹੋ. ਨਿਰਣਾ ਨਾ ਕਰੋ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨਾਲ ਆ ਰਹੇ ਹੋ. ਉਹ ਵਿਚਾਰ ਲੱਭੋ ਜੋ ਅਸਧਾਰਨ ਜਾਂ ਖਾਸ ਹਨ.

**List poses, angles, poses, clothes, expressions & modifications.**

**ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਪੇਂਟ, ਐਂਗਲਜ਼, ਪੇਂਟ, ਕੱਪੜੇ, ਸਮੀਕਰਨ ਅਤੇ ਸੋਧਾਂ.**

